

# Nutrição

## QUESTÃO DISCURSIVA 1

---

A Organização Mundial de Saúde (OMS) menciona o saneamento básico precário como uma grave ameaça à saúde humana. Apesar de disseminada no mundo, a falta de saneamento básico ainda é muito associada à pobreza, afetando, principalmente, a população de baixa renda, que é mais vulnerável devido à subnutrição e, muitas vezes, à higiene precária. Doenças relacionadas a sistemas de água e esgoto inadequados e a deficiências na higiene causam a morte de milhões de pessoas todos os anos, com prevalência nos países de baixa renda (PIB *per capita* inferior a US\$ 825,00).

Dados da OMS (2009) apontam que 88% das mortes por diarreia no mundo são causadas pela falta de saneamento básico. Dessas mortes, aproximadamente 84% são de crianças. Estima-se que 1,5 milhão de crianças morra a cada ano, sobretudo em países em desenvolvimento, em decorrência de doenças diarreicas.

No Brasil, as doenças de transmissão feco-oral, especialmente as diarreias, representam, em média, mais de 80% das doenças relacionadas ao saneamento ambiental inadequado (IBGE, 2012).

Disponível em: <<http://www.tratabrasil.org.br>>. Acesso em: 26 jul. 2013 (adaptado).

Com base nas informações e nos dados apresentados, redija um texto dissertativo acerca da abrangência, no Brasil, dos serviços de saneamento básico e seus impactos na saúde da população. Em seu texto, mencione as políticas públicas já implementadas e apresente uma proposta para a solução do problema apresentado no texto acima. (valor: 10,0 pontos)

## PADRÃO DE RESPOSTA

Em termos de atendimento à proposta, espera-se que o estudante estabeleça relação entre a qualidade do serviço de esgotamento sanitário e de tratamento da água para o agravamento do número de casos de internação e morte por diarreia entre a população brasileira: geralmente, quanto maior a abrangência dos serviços, menor a ocorrência de internações por essa moléstia e menor os gastos com os tratamentos de saúde.

Espera-se, também, que o estudante mencione pelo menos duas políticas públicas implementadas para buscar resolver o problema e que proponha uma ação visando contribuir para a sua solução.

## QUESTÃO DISCURSIVA 2



O debate sobre a segurança da informação e os limites de atuação de governos de determinados países tomou conta da imprensa recentemente, após a publicidade dada ao episódio denominado espionagem americana. O trecho a seguir relata parte do ocorrido.

(...) documentos vazados pelo ex-técnico da Agência Central de Inteligência (CIA), Edward Snowden, indicam que *e-mails* e telefonemas de brasileiros foram monitorados e uma base de espionagem teria sido montada em Brasília pelos norte-americanos.

O Estado de São Paulo. Disponível em: <<http://www.estadao.com.br/>>. Acesso em: 30 jul. 2013 (adaptado).

Considerando que os textos e as imagens acima têm caráter unicamente motivador, redija um texto dissertativo a respeito do seguinte tema:

**Segurança e invasão de privacidade na atualidade.** (valor: 10,0 pontos)

O estudante deve elaborar um texto dissertativo, coerentemente estruturado, que evidencie a capacidade de **tratar** os seguintes **tópicos**:

- O papel da **tecnologia digital**. Esse papel deverá ser abordado considerando pelo menos um dos seguintes aspectos:
  - A potencialização e/ou a facilitação das atuais ações de espionagem;
  - A execução e/ou a sofisticação de crimes contra a privacidade;
  - A proteção – em termos de sigilo/invisibilidade – dos agentes dessas ações.
- A garantia dos **direitos** do cidadão e do Estado. Essa garantia deverá ser abordada considerando pelo menos um dos seguintes aspectos:
  - As possíveis violações e/ou decorrentes reparações do direito à privacidade;
  - O descumprimento e/ou rompimento de acordos internacionais.
- O problema da **segurança**. Esse problema deverá ser abordado considerando pelo menos uma das escalas de ação:
  - A do indivíduo (cidadão);
  - A do Estado (segurança/soberania nacional);
  - A das organizações (empresas e/ou instituições nacionais ou internacionais).

### QUESTÃO DISCURSIVA 3

---

Com o crescente número de refeições realizadas fora de casa, aumenta a demanda por Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN). São inegáveis os impactos sociais e econômicos dessa atividade, bem como o fato de a qualidade da alimentação servida nesses locais ser determinante para a saúde e o bem-estar da coletividade. Em 2013, o Conselho Federal de Nutricionistas (CFN) lançou a Campanha Nacional *Alimentação Fora do Lar: na hora de escolher o que e onde comer, não conte com a sorte*. O alerta é direcionado àqueles que se alimentam em lanchonetes e restaurantes.

Considerando o texto, faça o que se pede nos itens a seguir.

- a) Identifique, pelo menos, duas ações a serem desenvolvidas em UANs relacionadas ao planejamento alimentar. Descreva e justifique as ações, relacionando o trabalho do profissional nutricionista com os usuários. (valor: 5,0 pontos)
- b) Relacione a gestão de recursos humanos à qualidade da alimentação ofertada nas UANs. (valor: 5,0 pontos)

### Padrão de resposta

- a) Em sua resposta, o estudante deve mencionar, descrever e justificar as ações relacionadas ao planejamento alimentar como importante estratégia para a promoção da saúde, considerando a atenção e o cuidado com a saúde dos usuários por meio da alimentação adequada e equilibrada; conseqüentemente, colaborando na prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. Deve contemplar, por exemplo, o diagnóstico alimentar e nutricional, estabelecimento das necessidades nutricionais, definição de metas, planejamento de compras e elaboração de cardápio padrão, planos de educação alimentar e nutricional. Além disso, pode-se citar a utilização de indicadores de avaliação do planejamento alimentar (resto-ingestão, índice de sobras, satisfação da refeição ofertada, pesquisa de adequação alimentar e nutricional do público alvo, entre outros) e estabelecimento de controles (higiênico sanitário, nutricionais, sensoriais e financeiro) em todas as etapas do processo produtivo na UAN para o alcance das metas estipuladas. A fundamentação do estudante deve basear-se no fato de que todo trabalho desenvolvido anterior à oferta de refeições resulta na qualidade da alimentação para propiciar saúde aos usuários.

- b) Em sua resposta, o estudante deve apresentar a seguinte linha de raciocínio:

- A gestão de Recursos Humanos pode contribuir para a promoção da saúde dos usuários e qualidade da alimentação ofertada nas UANs. Pode-se mencionar a necessidade do estabelecimento de critérios específicos incluindo recrutamento, seleção e dimensionamento de trabalhadores de UAN, bem como promoção da formação continuada da equipe. O nutricionista, juntamente com a equipe, contribui para soluções criativas para dinamizar o negócio, reduzir custos e desperdícios. Vale salientar, ainda, a perspectiva de discutir a saúde do trabalhador de UAN valorizando-o como agente promotor de saúde, condição

essencial para que o mesmo possa contribuir para a promoção da saúde da coletividade.

#### QUESTÃO DISCURSIVA 4

---

O secretário de saúde de um município em que havia oito equipes da Estratégia de Saúde da Família, uma equipe do Núcleo de Assistência à Saúde da Família e vários equipamentos sociais, contratou um nutricionista, com o objetivo de organizar a atenção nutricional da população do município. Segundo a Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN, 2012), o processo de organização e gestão dos cuidados relativos à alimentação e nutrição na rede de atenção à saúde deverá ser iniciado pelo diagnóstico.

Nesse contexto, considerando a PNAN (2012), faça o que se pede nos itens a seguir.

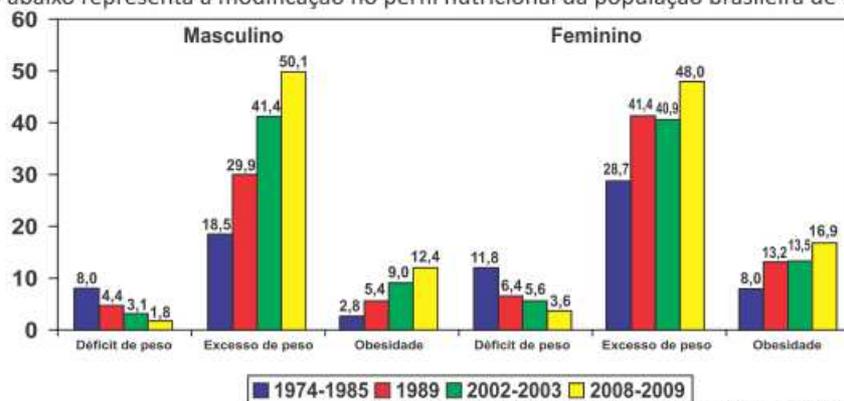
- a) Cite dois sistemas de informação em saúde que podem ser utilizados no diagnóstico de alimentação e nutrição da população e justifique sua resposta. (valor: 5,0 pontos)
- b) Identifique possíveis determinantes e condicionantes da situação alimentar e nutricional da população, considerando o processo de territorialização das equipes de atenção básica. (valor: 5,0 pontos)

#### Padrão de resposta

- a) A resposta do estudante deve contemplar dois dentre os sistemas abaixo:
  - SISVAN: identifica o perfil de alimentação e nutrição de indivíduos em todas as fases da vida.
  - SIAB: sistema de informação territorializado que coleta dados e possibilita a construção de indicadores populacionais referentes às áreas bem delimitadas.
  - SIM : sistema de mortalidade que identifica causas de mortalidade pela declaração de óbitos, permite também o perfil de morbidade.
  - SINASC: possibilita identificar indicadores voltados para a avaliação de risco à saúde do grupo materno-infantil.
- b) Considerando a PNAN 2012, o estudante deve considerar como determinantes: mapeamento dos locais de produção, comercialização e distribuição de alimentos, além da identificação dos costumes e tradições alimentares locais.

### QUESTÃO DISCURSIVA 5

O gráfico abaixo representa a modificação no perfil nutricional da população brasileira de 1974 a 2009.



Disponível em: <<http://www.abeso.org.br/>>. Acesso em: 30 jul. 2013 (adaptado).

Segundo o último Consenso Brasileiro de Obesidade 2009 (ABESO 2009), o índice de massa corporal (IMC), apesar de ser um dos indicadores bastante utilizados para o diagnóstico da obesidade, apresenta algumas limitações. Considerando essas informações, faça o que se pede nos itens a seguir.

- Relacione a influência do padrão alimentar na modificação do perfil nutricional da população brasileira no período de 1974 a 2009. (valor: 3,0 pontos)
- Cite uma limitação relacionada com o IMC e a gordura corporal. (valor: 3,0 pontos)
- Faça uma relação entre obesidade, inflamação e resistência à insulina. (valor: 4,0 pontos)

### Padrão de resposta

Em sua resposta, o estudante deve apresentar a seguinte linha de raciocínio:

- Neste período a alimentação da população brasileira sofreu modificações relacionadas ao aumento do consumo de alimentos industrializados ricos em gordura (ou gordura saturada e colesterol) e carboidratos simples (ou açúcar) e pobres em fibras ou alimentos com alta densidade energética e pobres em frutas e vegetais (fontes de fibras).
- O estudante deve citar em sua resposta uma das seguintes alternativas:
  - O IMC não distingue massa gordurosa de massa magra, podendo ser pouco estimado em indivíduos mais velhos, em decorrência de sua perda de massa magra e diminuição do peso, e superestimado em indivíduos musculosos.
  - O IMC não reflete, necessariamente, a distribuição da gordura corporal. A medida da distribuição de gordura é importante na avaliação de sobrepeso e obesidade porque a gordura visceral ou abdominal (intra-abdominal) é um fator de risco potencial para outras comorbidades, independentemente da gordura corporal total. Indivíduos com o mesmo IMC podem ter diferentes níveis de massa gordurosa visceral. Por exemplo: a distribuição de gordura abdominal é claramente influenciada pelo sexo: para algum acúmulo de gordura corporal, o homem tem, em média, o dobro da quantidade de gordura abdominal em relação à mulher na pré-menopausa.
  - O IMC não indica, necessariamente, o mesmo grau de gordura em populações diversas, particularmente por causa das diferentes proporções corporais.

- c) O excesso de tecido adiposo aumenta a secreção de citocinas pró-inflamatórias, de ácidos graxos livres e de resistina, que exercem um importante papel na resistência à insulina e/ou diabetes.